

Anamnese Bogen

Daten zur Person:

Name	
Geb. Datum	
Größe	
Gewicht	
Alter	
Email	
Telefonnummer	

Allgemeines:

Bestehen Beschwerden oder leiden Sie an allg. Erkrankungen bzw. gab es Beschwerden die Sie im Training immer noch einschränken?

Wenn ja unten stehend zutreffendes angeben.

Beschwerden am Bewegungsapparat:

Infekte:

Operationen:

Herz- Kreislaufbeschwerden:

Stoffwechselerkrankungen:

Schlafstörungen:

Erhöhtes Stresslevel:

Raucher (Stückzahl/Tag):

Medikamente:

Sonstiges:

Betreuung

An was sind Sie interessiert, bzw. was ist der Grund für Ihren Termin?

Ja/nein

- Laufschwellentestung
- Laktatstufentest
- FMS Test
- Sportartspezifisches Screening
- Personal Training
- Trainingsplanerstellung

sonstiges:

Sind Sie an regelmäßiger Betreuung interessiert? Online oder Persönlich?

Wurde das körperliche Training/Leistungsdiagnostik von Ihrem Arzt verordnet bzw. genehmigt?

Beschreiben Sie Ihre aktuelle Trainingshäufigkeit bzw. Trainingsumfänge?

Ausdauerdisziplin:

Wie lange trainieren Sie bereits?	Monate	Jahre	
Gab es eine längere Trainingspause?			
Trainingseinheiten in der Woche?			
Wöchentliche Trainingszeit in Stunden?			
Wöchentliche Trainingskilometer?			
Wie oft kann maximal trainiert werden?			
Dauer der längsten/kürzesten Trainingseinheit in der Woche? (km/h)			
Training: intervallartige Belastungen km und Zeit/km	Distanz	Tempo	
Trainingsintensität HF und Zeit/km	langsam	mittel	schnell
Welche Ziele werden verfolgt? Distanz/Zeit			

Bei **Vorerkrankungen des kardiopulmonalen Systems**, ist bei ausdauerleistungsdiagnostischen Testungen, eine schriftliche Bestätigung eines Internisten erforderlich, die nicht älter als 1 Monat sein sollte!

Entweder wird diese vorab via email an clemens@sportmedpraxis.at gesendet oder zum Termin mitgebracht.

Krafttraining:

Wie lange trainieren Sie bereits?	Monate	Jahre
Gab es eine längere Trainingspause?		
Wöchentliche Trainingshäufigkeit?		
Wöchentliche Trainingszeit in Stunden?		
Wöchentlicher Trainingsumfang? Satzanzahl ges. bzw. pro Muskelgruppe		
Wie ist die Trainingsintensität? Wdh/Satz		
Wie oft kann maximal trainiert werden?		
Welche Trainingsform wird gewählt? Ganzkörpertraining, Splitprogramme, Zirkeltraining...		
Welche Ziele werden verfolgt? Muskelaufbau/Kraftaufbau/Körpergewicht		

EU-Datenschutz-Grundverordnung:

Im Rahmen der sportwissenschaftlichen Trainingsbetreuung können folgende Daten erhoben und für den internen Gebrauch gespeichert werden:

- Ihre persönlichen Daten sowie Krankengeschichten können intern (Praxisprogramm, Email, SMS etc.) oder mündlich in Absprache mit Physiotherapeuten oder Ärzten für organisatorische Zwecke weitergegeben werden.

- Die Kommunikation über die von Ihnen angegebene Emailadresse findet unverschlüsselt statt.

- Die Trainingsbetreuung findet in Praxisraum 4 in der Sportmed Praxis Mödling oder im Trainingsraum in der Grünberstraße 9 statt.

Unterschrift:**Datum:**
